







Sólo faltan unas semanas para que **Paula Echevarría** dé a luz. Una ocasión muy especial que la actriz quiere celebrar con una merienda entre amigas. Hay regalos, sorpresas, mimos, y una protagonista: la futura mamá.



por ANA ROMÁN Y CRISTINA MITRE  
fotos ANTONIO TERRÓN

# Baby Shower!



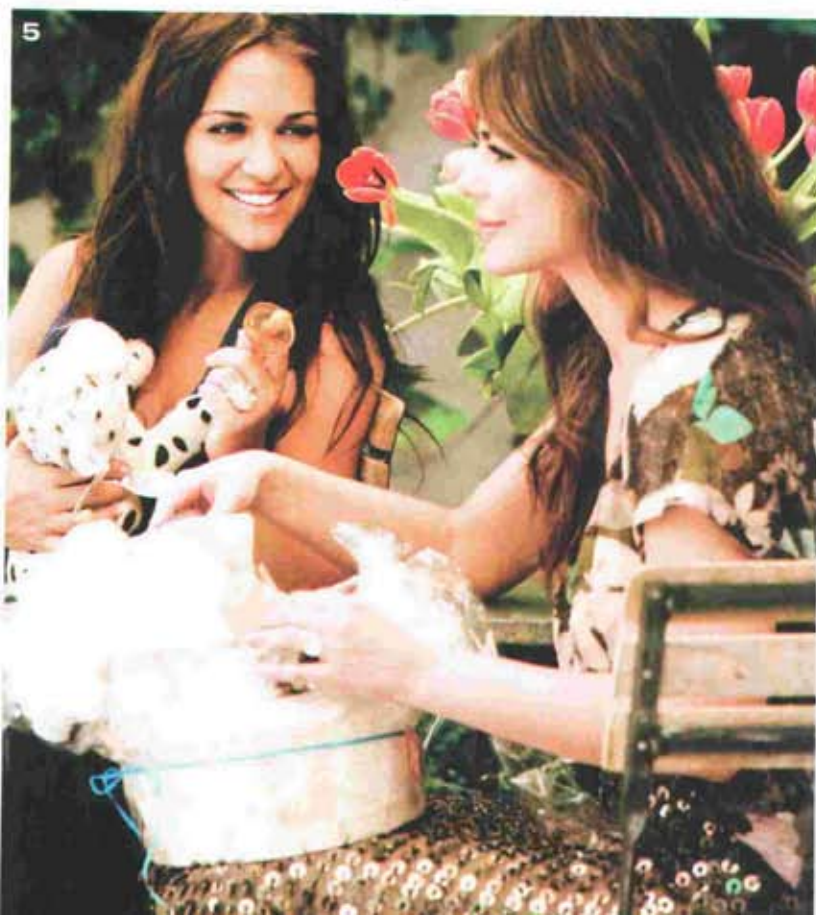
Ha pasado por un embarazo perfecto, "sin vómitos, ni nada de nada", nos cuenta Paula Echevarría. "Ni siquiera he tenido antojos y ahora me doy cuenta de que me tenía que haber aprovechado... He sido una embarazada demasiado buena", asegura la actriz, que ya está ansiosa de ver la cara de su hija Daniella: "Sí, así, con dos *eles*, no sé de dónde viene, pero me gusta escrito de ese modo", comenta. "Llevo meses esperando, ahora ya me siento algo pesada, y lo que quiero es ¡tenerla entre mis brazos!", asegura emocionada.

Antes de que eso ocurra, Paula ha decidido celebrarlo con sus amigas. "La expresión *Baby Shower* no me acaba de convencer, porque siento que es *americanizarlo* demasiado, yo lo llamaría organizar una merienda entre amigas y, eso sí, el plan, importado o no de Estados Unidos, he de reconocer que está muy bien", nos comenta la actriz, que se ha reunido para la ocasión en Baby Deli (Lagasca, 54. Madrid), con la actriz Verónica Sánchez, la modelo Marisa Jara y Alicia Hernández, directora del *showroom* The Gallery Room. "Cuando nazca Daniella, todas las atenciones serán para ella; por eso, dedicarle un día como éste a la madre, me parece perfecto. Y el sitio es tan bonito", comenta. Además, están los regalos, que no sólo han llegado hoy. "¡Llevo recibiendo desde hace meses! →

1. Una bandeja de pastelitos de la merienda organizada por Baby Deli. 2. La decoración fue muy romántica. En la imagen, detalles de Baby Deli con otros de Casa Florida. 3. Ositos de peluche, de Baby Dior. 4. Las chicas se preparan para darle sus regalos a Paula. 5. Marisa Jara charla con Paula.



He sido una embarazada demasiado buena. Hoy pienso dejarme mimar por mis mejores amigas". -Paula Echevarría







La ropita de bebé es preciosa, y veo muy original regalar una cestita de productos orgánicos, por ejemplo". -Verónica Sánchez

De amigos, de la familia, de fans de David (Bustamante)... y todos me han hecho muchísima ilusión. A veces son las cosas más pequeñas las que te mantienen absorta, mirándolas durante horas. Si tengo que elegir sólo uno, me quedo con el regalo de Alicia (Hernández), me ha parecido tan bonito", asegura la actriz. Mientras, Alicia explica las características del regalo que tanto ha impresionado a Paula: "He seleccionado varios modelos de Dolores Promesas, que sabía que le encantaban a Paula, y hemos hecho réplicas en tamaño bebé para su niña". Y buena idea es, sin duda. lo que hay en Baby Deli. "Cuando he entrado en la tienda, me he quedado embobada con los geles naturales, las cestas de productos orgánicos... Me parece todo tan original", comenta Verónica, que actualmente está tomándose un respiro antes de afrontar el reto del rodaje de la segunda parte de *Gordos*, la nueva película de Daniel Sánchez Arévalo, para la que tiene que engordar más de diez kilos. "Ya voy por tres, pero todavía me queda mucho", asegura. Y hablando de proyectos, en eso también piensa Paula. "Llevo muchos meses dedicándome a la niña y, cuando nazca, imagino que me *entrará el mono* y no querré separarme de ella, pero también quiero volver a trabajar. Tengo un proyecto

## Regalos para mamá

Las futuras mamás están viviendo una etapa en la que tienen que cuidarse mucho. Ésta es una selección de productos adecuados para ellas.

**1.** Dior Bronze Protection Solaire, SPF 30, de Dior, 20,90 €. **2.** La línea *High Perfection*, de Prénatal, cuenta con diez productos para el cuidado de la madre. En la imagen, emulsión antiestrias (17,90 €) y gel antifatiga para las piernas (12,90 €). **3.** Crema *Dermarepair*, contra las estrías (90 €), de Natura Bissé.







## Regalos para los dos

Qué mejor regalo para compartir con tu bebé que estas prendas diseñadas exclusivamente para que vayáis vestidas iguales...



Puedes encargar por teléfono (917 001 622) la ropa que quieras para que tu bebé vista como tú. A partir de la próxima temporada, Dolores Promesas creará una colección para mamás e hijas.

Me parece fenomenal colaborar en hacer la canastilla para el bebé. Y es mucho mejor antes del parto. Así luego la madre sabe realmente lo que necesita". -Alicia Hernández



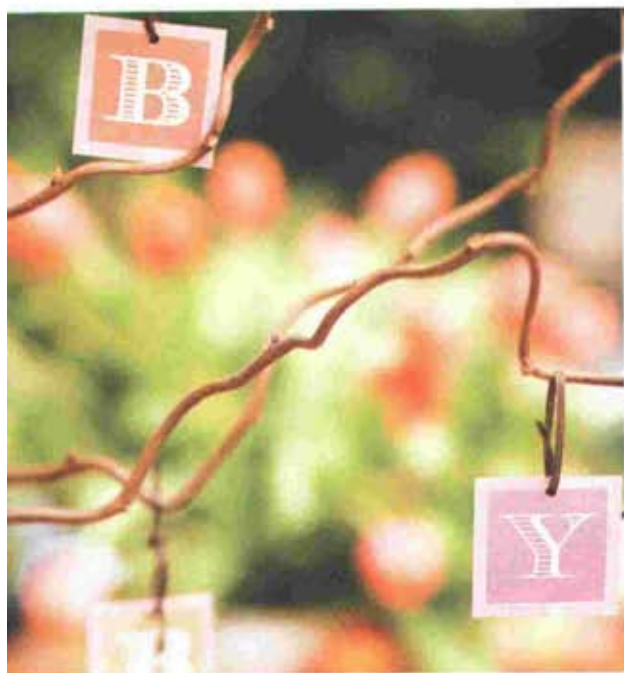




Es genial compartir unas horas con las amigas. ¡Y qué mejor momento que éste! Esta tarde, vamos a divertirnos". -Marisa Jara

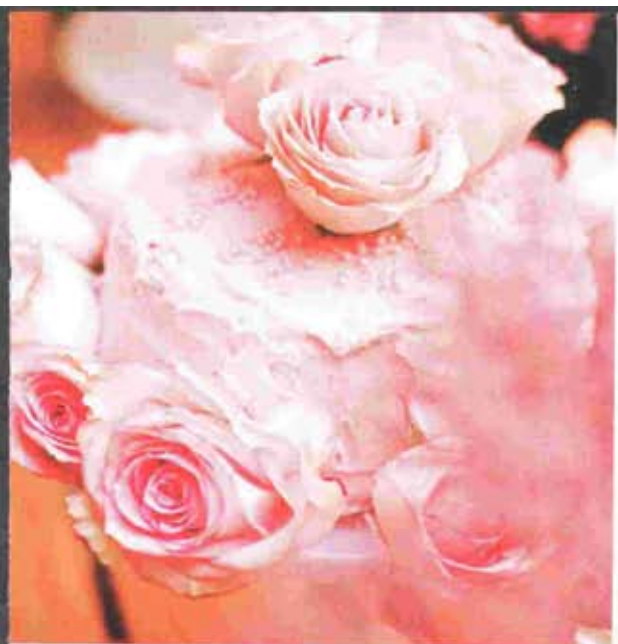
entre manos que empezará en el momento perfecto, justo después de que me adapte a la niña, después de dedicarle esos primeros momentos, después de darle el pecho... Además, tengo la suerte de que mi profesión me permitirá llevarla conmigo y que la cuide alguien mientras yo ruedo", comenta ilusionada.

Ha llegado el momento de dejar de hablar de trabajo. Es hora de cotilleos, confidencias, risas y de merendar: "¡Tiene todo tan buena pinta!", dice Paula sonriendo, mientras prueba una magdalena. Hay dulces, tartaletas saladas y, para beber, café, infusiones y zumos. Todo ello servido en el fantástico jardín, con huerta incluida. Es como un pequeño paraíso en el que disfrutaban los niños y, en ocasiones como ésta, los mayores. "Es todo un descubrimiento", concluye Paula, a la que dejamos, por fin, tranquila, para que lo pase bien con sus amigas. ■



Arriba, Marisa Jara saborea un refrescante zumo. En la fotografía de la izquierda, unos muffins de colores. Sobre estas líneas, detalle de la decoración, con las letras de Baby Deli colgadas de las ramas de una maceta. A la derecha, varias prendas de Baby Dior, algunas de ellas todavía dentro del paquete sin abrir.



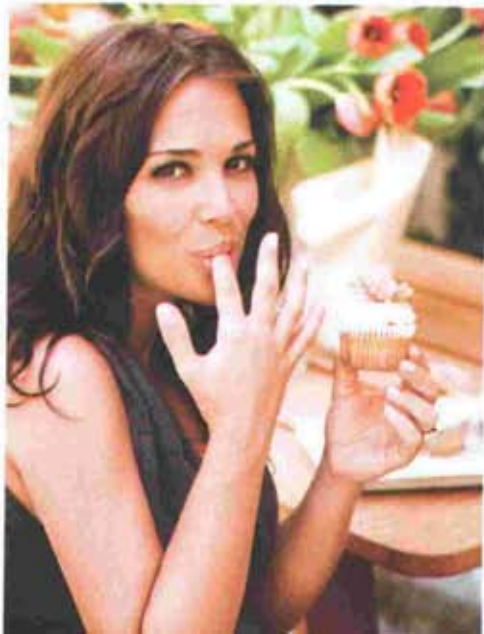


## y para comer... tarta con rosas (para 4 personas)

250 gramos de mantequilla  
4 huevos  
200 gramos de harina  
1 rama de vainilla  
1/2 taza de leche  
280 gramos de azúcar

1 Hierve la leche con la rama de vainilla abierta por la mitad. Saca la vainilla y reserva. 2 Vierte la mantequilla y el azúcar en un recipiente y bate con fuerza hasta conseguir una mezcla cremosa. 3 Añade la yema de los huevos y la harina. 4 Bate las claras a punto de nieve e incorpórala poco a poco. 5 Agrega la leche. 6 Hornea a 200° C durante 50 minutos. 7 Cúbrela con crema pastelera rosa y adórnala con unas rosas frescas.

Receta de Eliza Arcaya



Mientras preparamos la sesión fotográfica, las chicas, con Verónica Sánchez en primer plano, mantuvieron una animada charla. Marisa, en cambio, tuvo que salir para asistir a un *casting*, pero volvió pronto. La actriz y modelo estrenó en junio *Un estate al mare*, en Italia. Abajo, unas bandejas con alguno de los platos que se sirvieron durante la merienda, rodeados de las flores que adornaron el jardín. En primer plano, varios regalos, de Baby Dior.





## Regalos para el bebé

Es, sin duda, el más agasajado en la ocasión. Ropa, productos cosméticos para su cuidado, biberones de diseño, chupetes, juguetes... Antes de nacer, ¡ya tiene de todo!



1. Vestido de punto rosa, con lacito, 120 €. 2. Vestido negro y plateado, con tirantes cruzados en la espalda, 140 €. 3. Rebeca color beis, con mariquita bordada, 140 €. 4. Rebeca a rayas, con seis botones y falsos bolsillos, 140 €. Todo de Baby Dior. Más información: 917 547 007.

En Baby Deli (915 763 810) preparan cestos como estos en los que puedes combinar los productos que quieras. El montaje y el cesto cuestan 7,50 €. Estos dos contienen, por ejemplo, biberones Born Free (18,10 €), Cd Rockabye Baby (18 €), champú Ervaviva (30 €), perchas (4,75 €), lavavajillas (3,95 €), limpiabiberones (2,90 €), collar (47,90 €), cadena de chupete Baby Natur (6,85 €), toalla Green Baby (25 €), pijama con estrellas (15 €), jabón de Hibiscus (21 €), chupete Natursutten (5 €), y esponja con pato (9,95 €).



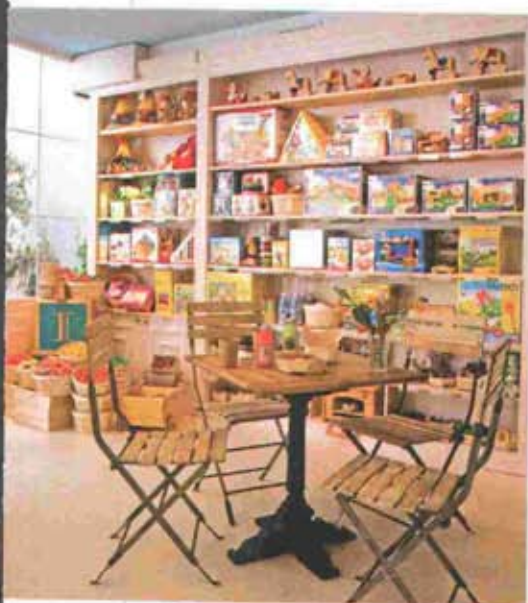
De izda. a dcha., champú (13,45 €); bolsitas con avena y hierbas para bañar al bebé (59,95 €); kit con jabón suave, crema calmante y protectora para el culito, loción corporal con camomila y champú suave con aceite de oliva (55,95 €), y crema hidratante (29,95 €). Todos son productos Ervaviva, disponibles en Baby Deli.

Biberones, con escudos en rosa, de Baby Dior, 30 €/u.; 917 547 007. Collar, con chupete, de Baby Deli 20 € aprox.; 915 763 810.





Esta imagen lo dice todo. Es un momento muy especial. Mis amigas, un sitio tan bonito, comida deliciosa, regalos y todos los ojos puestos en mí: Hoy es mi día". -Paula Echevarría



## Organiza tu propio *Baby Shower*

Si buscas el lugar perfecto, no lo dudes, acércate a Baby Deli. Dirigida a los niños y a sus padres, la tienda cuenta con todo tipo de productos saludables y ecológicos para los niños, juguetes, y una cafetería gourmet donde podrás reservar una mesa para disfrutar con tus amigas.

Además, organizan talleres para que los niños lo pasen en grande con sus padres. Lagasca, 54. Madrid; 915 763 810, babydell.es.



Espuma para el baño, Chamomile Bubble Bath, de Earth Friendly Baby (9 €) y aceite Baby, con caléndula y jojoba, de Druide (17 €), ambos en Baby Deli.

