EL CÓLICO DEL LACTANTE, TÚ PUEDES AYUDARLE.

¿Cómo saber que nuestro bebé tiene cólico del lactante? ¿Cuándo debemos actuar?

Lo más importante es que nuestro pediatra haya hecho el diagnóstico, a partir de ahí podréis actuar. Aunque los signos son "inequívocos" debemos asegurarnos de que no hay nada más que cólicos.

Un bebé con cólico de lactante, tiene **dolores agudos de tipo "pinchazo"**, producido por los gases acumulados, sintiéndose incapaz de expulsarlos. También es bastante normal que **regurgite**, que tenga **estreñimiento** o **diarrea**, o las tres cosas en diferentes momentos del día; pero lo que más llama la atención es el **llanto histérico y desconsolado** durante prácticamente todo el día dependiendo de lo agudo que sea el cólico, flexionado sobre sí mismo, durmiendo pocas horas al día y siendo su peor momento a última hora del día.

¿Se puede ayudar a un bebé a superar sus cólicos?

No es difícil aliviar los cólicos, solo tenemos que tener unas referencias específicas y ponernos "manos a la obra". Independientemente de que los cólicos se produzcan porque el sistema digestivo es inmaduro, en el propio proceso madurativo de dicho sistema, suceden una serie de cambios que afectan a los movimientos naturales del sistema digestivo del bebé, los cuales hacen que la ingesta y las digestiones del alimento no se hagan de manera óptima, como sería el caso de un aparato digestivo maduro.

¿Qué vamos a aprender en este taller? ¿Quién lo imparte?

Vais a aprender una serie de maniobras en este taller, de la mano de **Raúl Guzmán**, autor del libro **"El cólico del lactante"** y Jefe del servicio de Osteopatía Infantil de **Clínica VASS,** son resolutivas, fáciles de entender y de ejecutar. Raúl Guzmán hará que entendáis el criterio de su trabajo y de esta manera poder ayudar a vuestro bebé. **Con este taller no os convertiréis en Osteópatas especializados en solucionar los cólicos de lactante, pero si aprenderéis determinados recursos que os serán muy útiles a la hora de ayudar a vuestro bebé.**

Objetivos:

- **Entender qué le pasa a nuestro bebé y por qué se comporta de determinada manera.**
- **Saber si podemos ayudarle y si es suficiente.**
- **Conocer más recursos para resolver los cólicos de lactante.**
- **Cólicos más o menos agudos: saber a qué tipo de cólico nos enfrentamos.**
- **Qué tipo de maniobras podremos aprender sin experiencia precia o conocimientos terapéuticos.**

Profesional que conducirá la charla: Raúl Guzmán.do. Jefe del servicio de Osteopatía de Clínica VASS. clinicavass.com. autor de "El cólico del lactante". colicodellactante.com. Titulado Superior en Naturopatía en las especialidades de Naturopatía y Osteopatía por el Real Colegio Universitario María Cristina (San Lorenzo de El Escorial).

Dirigido a:

- Familias: padres, madres, abuelos, cuidadores… **(sin bebé)**
- Profesionales del sector de la educación y la salud que trabajan con niños.

Metodología: Teórico-práctica. **Duración: 2 Horas.** COSTE GRATUITO