

Talleres Zaragoza Febrero



Ser y sentir

Un niño sano es optimista y disfruta la intensidad de la vida estando seguro de sí mismo. Al estimular esta área favoreces el desarrollo de sus capacidades afectivas y de equilibrio personal.



Pensar

Estimular a tu niño para aprender a pensar es brindarle la oportunidad de vivir situaciones en las que conozca sus alternativas, tome decisiones y sobre todo esté lleno de habilidades vitales para actuar en el mundo que le rodea.



Crear

Nuestro objetivo es promover la libertad de expresión, impulsar el pensamiento divergente, encontrar ante una situación compleja varias respuestas alternativas. Utilizar las expresiones artísticas como manifestación de la creatividad



Teamwork

Fomentar el desarrollo del lenguaje y los idiomas con actividades lúdicas de enfoque psicomotriz. Es la etapa ideal para integrar diversión, compañerismo y varios idiomas.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10,00 a 11,30	Kundalini YOGA	MASAJES y AROMATERAPIA para Bebés	Kundalini YOGA	MASAJES y AROMATERAPIA para Bebés	Kundalini YOGA
12,00 a 12,50	Estimulación Temprana Ser y Sentir 6 a 12 meses	Estimulación Temprana Pensar 6 a 12 meses	Estimulación Temprana Crear 6 meses a 12 meses	TEAMWORK en Español 1 a 3 años	TEAMWORK en Español 1 a 3 años
13,00 a 13,50	Estimulación Temprana Ser y Sentir 6semanas a 6 meses	Estimulación Temprana Pensar 6semanas a 6 meses	Estimulación Temprana Crear 6 semanas a 6 meses	Música para bebés 6 semanas a 6 meses	Música para bebés 6meses a 12 meses
14,00 a 16,00	TALLERES MAMÁS Pre-post Parto Suelo Pélvico Gym. Hipopresiva Pilates	TALLERES MAMÁS Pre-post Parto Suelo Pélvico Gym. Abdo.hipopresiva	TALLERES MAMÁS Pre-post Parto Suelo Pélvico Gym. Abdo.hipopresiva	TALLERES MAMÁS Pre-post Parto Suelo Pélvico Gym. Abdo.hipopresiva	TALLERES MAMÁS Pre-post Parto Suelo Pélvico Gym. Abdo.hipopresiva
16,30 a 17,20	ENGLISH Music	Estimulación	TEAMWORK	Estimulación	CUMPLEAÑOS
17,30 a 18,20	CHINESE School (nivel inicial) 3 a 6 años	Creatividad 1 a 3 años	TEAMWORK en Inglés 3 a 5 años	Juegos Musicales 1 a 3 años	
18,30 a 19,20	Princess BALLET 3 a 6 años	Jugamos con las mates 4 a 6 años	Princess BALLET 3 a 6 años	Comprensión lectora 4 a 6 años	
19,30-21,00				Kundalini YOGA 20,00 a 21,30	

Sábados de Febrero

	SABADO 2	SABADO 9	SABADO 16	SABADO 23
10:00-12:00				
11:00 -12:00	<i>Creación al Poder: "Inventa tu propio puzzle" 1-3 años</i>	<i>Creación al Poder: "Diseña tu propia bisutería 1-3 años</i>	<i>Creación al Poder: "Crea tu careta para carnaval" 1-3 años</i>	<i>Creación al Poder: "Pequeños escritores" 1-3 años</i>
12:15 - 13:15	<i>Taller de Cocina: "Bigote de chocolate y decora tu cupcake" 4-8 años</i>	<i>Taller de Experimentos "Pequeños científicos" 4-8 años</i>	<i>Horticultura "Aprender a transplantar una planta y decora tu maceta 4-8 años</i>	<i>Taller de cocina "A comer ratoncitos" 4-8 años</i>
16:30 - 18:00	<i>Cumpleaños</i>	<i>Cumpleaños</i>	<i>Cumpleaños</i>	<i>Cumpleaños</i>

Charlas

"SALUD PERINEAL"

A través de esta especialista en la materia responderemos a la pregunta de ¿Qué es el Periné y para qué sirve? Esto nos servirá para comprender la importancia que tiene esta zona de nuestro cuerpo en nuestro bienestar personal y corporal. Conoceremos también el papel fundamental que ocupa en nuestra salud, y la importancia de protegerlo y evitar los gestos que, en nuestra vida diaria, pueden dañarlo en la materia. Ellas te mostrarán los diferentes estilos educativos estableciendo los puntos fuertes y débiles de la crianza y así modificar o reforzar aquellas conductas que puedan tener consecuencias negativas en el desarrollo de tus hijos. No te lo pierdas y..... ¡Ven a charlar con nosotros!

*DIA: Martes 12 de Febrero
HORA: 20,00h A 21,00h
PRECIO: 3 € por persona
PONENTE: M^a Mar Ruiz (Diplomada en
Fisioterapia y especializada en Obstetricia y
Ginecología.)*

"LA IMPORTANCIA DE LA PREPARACIÓN AL PARTO"

El embarazo y el parto son momentos decisivos en la vida de una mujer. Una preparación física y mental adecuada, en las últimas semanas de gestación, ayuda a llegar al parto con confianza, fuerza, ilusión y alegría.

¡¡¡¡No olvides reservar tu plaza!!!

*DIA: Martes 26 de Febrero
HORA: 20,00h A 21,00h
PRECIO: 3 € por persona
PONENTE: M^a Mar Ruiz (Diplomada en
Fisioterapia y especializada en Obstetricia y
Ginecología.)*