

TALLERES



Play Mais

Para que los niños dejen volar su imaginación y puedan crear con sus manos diferentes formas. Conoce este divertido material hecho de maíz. Un juego creativo 100 % natural y biodegradable!

Lagasca: Sábado 3 de marzo  
Hora: 18.00hs

Pozuelo: Sábado 3 de marzo  
Hora: 18.00hs  
Coste: 5€ niño / 8€ 2 niños

Taller de cerámica

Pozuelo: Sábado 10 de marzo  
Hora: 18:00 hs.

Lagasca: Sábado 31 de marzo  
Hora: 18:00 hs.

Coste: 6€



Taller de reciclado



Lagasca: Sábado 17 de marzo  
Hora: 18:00 hs.

Pozuelo: Sábado 17 de marzo  
Hora: 18:00 hs.

Coste: 5 € niño/ 8€ 2 niños

Eco-manualidades

Pozuelo: Sábado 24 de marzo  
Hora: 18:00 hs.

Lagasca: Sábado 10 de marzo  
Hora: 18:00 hs.

Coste: 10€ niño/ 16€ 2 niños  
Profesional:  
Charmian Inman



## TALLERES



### “Recibir a tu bebé con la mente y el corazón abiertos”

Un taller experiencial para facilitar la expresión de emociones y contenidos internos, fomentar una actitud positiva y realista ante el nacimiento de tu bebé. Activar los recursos personales ante la incertidumbre del parto, crianza y desarrollo del bebé. Cómo pasar a ser uno más contando con todos.

**Pozuelo: Sábado 31 de marzo**

Hora: 11.30 hs

Coste: 15€ por persona. 25€ por pareja.

Profesional: Francisca Lozano. Psicóloga



### “Signos para bebés”

¡Ojalá los bebés pudieran hablar!...o signar. No poder comprender a tu bebé puede resultar frustrante para ambos. En este taller aprenderás a comunicarte con tu hijo a través de signos antes de que empiece a hablar.

Curso intensivo.

**Lagasca: Miércoles 7 de marzo.**

Hora: 19.30 a 21.30hs

Coste: 50 € por familia

El curso incluye el póster “Mis primeros signos” y un manual para enseñar a tu bebé a comunicarse mediante signos.

Charla introductoria

**Pozuelo: Martes 27 de marzo.**

Hora: 19.30 a 20hs

Coste: Gratuito



## ESPECTÁCULOS

**Teatro de sombras:**

**“Anita quiere llegar a la luna”**

Anita es una niña curiosa y quiere descubrir de qué está hecha la luna. Por este motivo inicia un viaje por el espacio para descubrir de las maravillas del universo.

**Lagasca: Sábado 24 de marzo**

Hora: 18:00 hs

**Pozuelo: Sábado 31 de marzo**

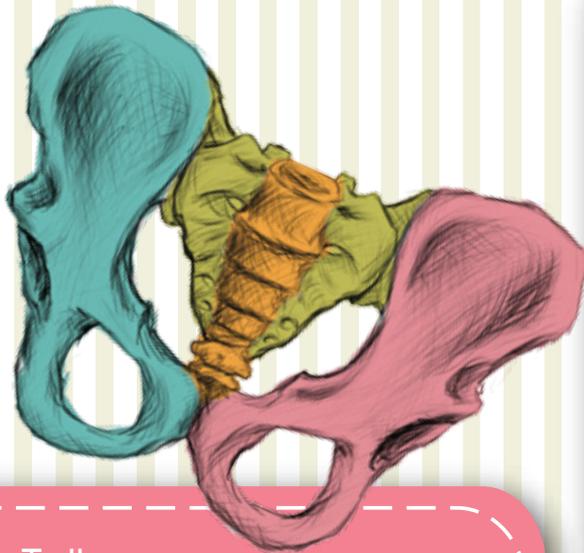
Hora: 18:00 hs

Coste: 12 € niño 10 € adulto

Compañía: Barquito de colores

Edad: 2 - 3 años





Charla-Taller  
Salud lumbo-pélvica

*¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?*

*A ti, si tienes interés en despertar o mejorar la consciencia, sensación y conocimiento de su anatomía y fisiología.*

*¿QUÉ EFECTOS TIENE?*

*Aprendes nuevas formas de explorar y descubrir el movimiento. Alivio y prevención de síntomas dolorosos- lumbalgia, dolor pélvico, episiotomías, incontinencia, etc.-*

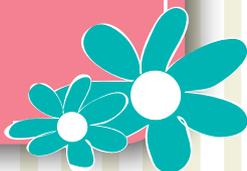
*Mejora la respiración. Facilita la preparación al parto, la recuperación en el postparto. Tonifica la musculatura abdominal y pélvica.*

**Lagasca: Miércoles 14 de marzo**

*Hora: 19:30 hs*

*Coste: 15 €*

*Profesional: Susana Manzanares. Fisioterapeuta.*



“Food coaching”  
olvídate de dietas y prepárate  
para tu nueva vida!

*¿En cuantas ocasiones nos hemos propuesto comenzar un cambio importante en nuestras vidas? y ¿qué mejor que empezar por una alimentación más natural y saludable? El Food Coaching es un innovador proceso de orientación y acompañamiento personalizado que te aporta nuevos recursos, soluciones y herramientas prácticas para mejorar tu salud, olvidarte de dietas y alcanzar tus objetivos, logrando el equilibrio a través de la alimentación.*

*La charla va dirigida a mujeres que deseen incorporar nuevos hábitos de consumo y alimentación, aprender recetas de cocina saludable y en general conocer más sobre nutrición y alimentación desde una perspectiva natural.*

**Lagasca: Miércoles 28 de marzo**

*Hora: 19.30 hs*

*Coste: Gratuito*

*Profesional: Vanessa Losada. Asesora de Biococina naturista y food coach*





“Miedos, inseguridades y rabietas infantiles desde los 0 hasta los 8 años”

.....

*Tener miedos nocturnos, miedo al dolor, a ir al médico, al cole, a separarse de los padres, miedo a ser rechazados..., son temores comunes durante toda la infancia. Anímate a comprender mejor la mente de los más peques y cómo poder ayudarles a superar sus miedos y cambios de conducta a través de métodos originales como “los muñecos Fluff”.*

**Lagasca: Miércoles 21 de marzo**

*Hora: 19:30 hs*

*Coste: Gratuito*

*Profesional: Marta Rueda. Psicóloga y psicomotricista infantil de Fluff*



**Centro Comercial Zielo**  
**Avda. Europa, 26B - piso 2**  
**28224 - Pozuelo de Alarcón**  
**Madrid**  
**Tel: 91 709 3276**

---

**C/Lagasca, 54 - 28001**  
**Madrid**  
**Tel: 91 576 3810**

*Te recordamos que Baby Deli  
continúa con su propuesta de talleres.*

*Para nuestros espectáculos y  
eventos especiales visita nuestra web:*

[www.babydeli.com](http://www.babydeli.com)

**VER** *Calendario talleres Lagasca*

**VER** *Calendario talleres Pozuelo*

*Síguenos en*

